



Mi Librito DE INVIERNO



weareoutgrown.com



ESTE LIBRO *pertenece a* _____

¡Bienvenido al invierno! OutGrown se han asociado para traerte este libro de actividades de invierno. Esperamos que te ayude a salir y pasar más tiempo al aire libre y así llegues a apreciar aún más las maravillas naturales que trae el invierno. ¡Salgamos entonces!

Pega fotos o
dibuja a tus
compañeros
de aventuras
de invierno.



mi familia



mis amigos exploradores



paseo sensorial

INVIERNO en FAMILIA



Una caminata de invierno puede ser una gran experiencia de aprendizaje para los más pequeños. Al animar a tus hijos a usar sus sentidos, ellos desarrollan un mayor aprecio por la naturaleza.

oler:

corteza de árbol

pino

nieve

aire fresco

lluvia/ozono

escuchar:

viento

hielo crujiente

pájaros trinando

pisadas en la nieve u hojas

sensación:

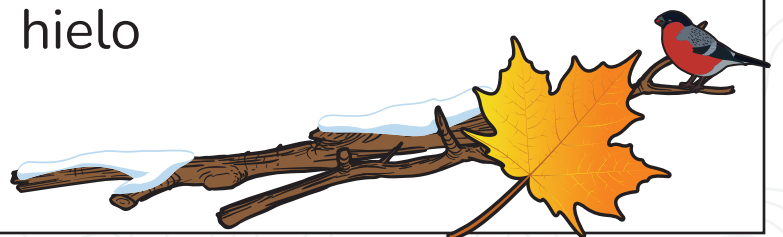
narices frías

copos de nieve

corteza de árbol

hojas del año pasado

hielo





búsqueda del

TESORO DE INVIERNO



Al tomar el tiempo de explorar tu entorno al aire libre, los niños de todas las edades pueden crear una conexión más profunda con la naturaleza.



cono de pino	copos de nieve	pájaro	charco	rock
nube	huellas	palo	pluma	hogar de animales
mitones y guantes	hoja puntiaguda	bellota	insecto volador	hoja redonda
ramitas	carambanos	escarcha	luna	árbol ancho
luces navideñas	animal peludo	árbol alto	huellas de animales	un rastro



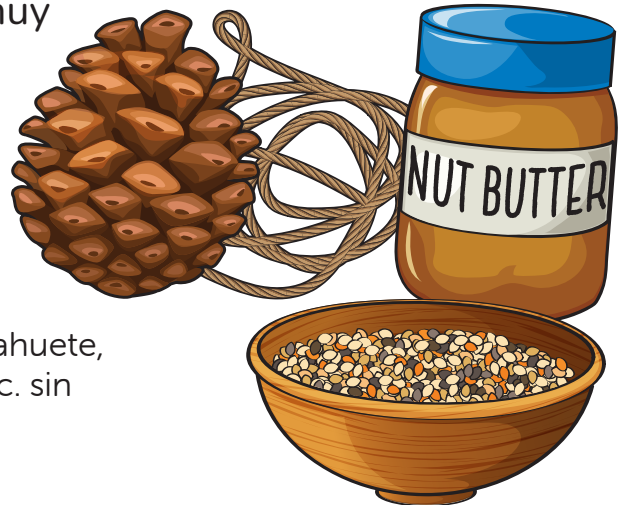


COMEDERO PARA PÁJAROS

Haz que los pájaros se sientan como en casa en tu patio trasero durante todo el invierno con este comedero para pájaros fácil de hacer y muy ecológico.

Materiales:

- un cono de pino grande y abierto
- pedazo de cordel o cuerda
- alpiste
- mantequilla de nueces natural (cacahuete, almendra, semilla de girasol, anacardo, etc. sin azúcares ni aditivos)



Paso 1:

Corta un pedazo de cuerda de 10 pulgadas. Enrolla un extremo del cono de pino y átalos para que pueda colgar de la rama de un árbol.

Paso 2:

Con un cuchillo o una cuchara, esparce mantequilla de nueces a lo largo de las escamas del cono de pino.

Paso 3:

Sumerge el cono en un tazón o bolsa de alpiste y enróllala hasta que el alpiste se pegue a toda la mantequilla de nueces.

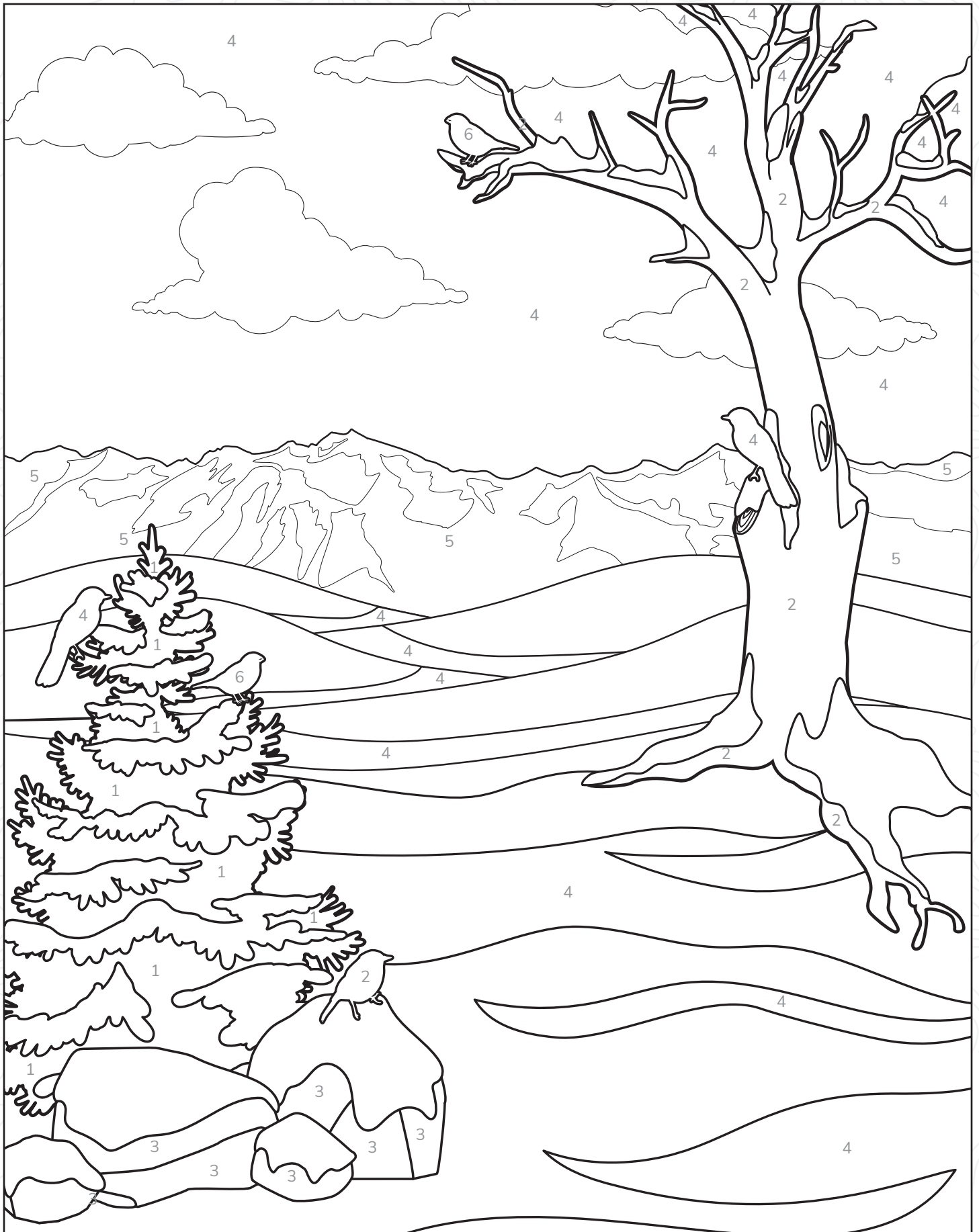
Paso 4:

Para evitar que los pájaros se golpeen contra tu ventana, cuelga el alimentador a menos de 3 pies o más de 30 pies de distancia de tu ventana.



CONSEJO ADICIONAL

Para mantener a las aves sanas y salvas, es importante no utilizar alimentos para personas como cereales o pan en los comederos para pájaros.



Utilice los códigos a continuación para hacer coincidir el color con cada espacio de la página.

weareoutgrown.org

1 - verde

2 - marrón

3 - gris

4 - azul

5 - violeta

6 - rojo

Shhhh, ¡La naturaleza está durmiendo!

La Hibernación es lo que se llama cuando un animal entra en un sueño profundo para sobrevivir durante los fríos meses de invierno. Su cuerpo consume menos energía y, a menudo, comen y beben muy poco durante el invierno, cuando es más difícil encontrar comida.

El Torpor Invernal es casi como mini-hibernaciones, o un sueño muy, muy profundo, donde los animales bajan su actividad y duermen más durante el día para ayudarlos a sobrevivir el invierno.

Animales que HIBERNAN: abejas, tortugas, osos, murciélagos, serpientes

Animales que entran en TORPOR INVERNAL: pájaros, ratones, ardillas, mapaches

¡Sabías que? ¡Algunos animales hacen ambas cosas! Los osos hibernan durante el invierno en ambientes muy fríos, pero pueden entrar en letargo durante el invierno en ambientes más templados.



Preguntas para Conversación:

- ¿Cómo es el invierno donde vives? ¿Hace calor, frío, llueve, nieva?
- ¿Cómo se prepara tu familia para el invierno?
- Si fueras un animal, ¿dónde hibernarías?
- ¿Puedes nombrar un animal cuyo color de pelaje cambia para parecerse a la nieve?

¡Interesado en aprender más con sus hijos?

¡Busquen estos libros de su biblioteca local y leamos juntos!

